

Некоторые рекомендации по преодолению конфликтных ситуаций в семье

Совет 1

Чтобы с раннего возраста избегать конфликтных ситуаций с детьми, необходимо примерно в 1/3 случаев уступать своему ребенку. В 1/3 настаивать на своем, а в 1/3 оставлять вопрос открытым, т.е. отвлекать ребенка и отвлекаться самим: петь, плясать, смеяться, придумывать любые способы отвлечения. Но в каждом случае это соотношение должно быть индивидуальным, так как все дети различны.

Совет 2

Прежде чем принять решение, давать себе время подумать, а потом реагировать. Лучше ничего не сказать, чем сказать ничего.

Совет 3

Потребовав что-либо от ребенка, дайте ему время. Ребенок не автомат.

Совет 4

Не внушать ребенку отрицательного, не запугивать его.

Совет 5

Почаще внушайте ребенку положительное. Начинайте каждый день с ребенком радостью, а заканчивайте миром.

Совет 6

Будьте уверены в правильности своих решений и поступков.

Совет 7

Давайте ребенку отдых от внушений, во всяком случае, от однообразных.

Совет 8

Чаще задумывайтесь над тем, а всегда ли вы являетесь примером для подражания своим детям.

Совет 9

Уважайте тайну ребенка. Преступно не уважать его тайны и секреты.

Совет 10

В любой ситуации учитывайте свое состояние и состояние ребенка.

Совет 11

Наказывая ребенка, помните:

-наказание не должно вредить ни физическому, ни психическому здоровью ребенка;

-если есть сомнение, наказывать или нет, то лучше не наказывать;

-за одну провинность – одно наказание;

-при наказании необходимо учитывать срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало;

-если ребенок наказан, то он должен быть прощен;

-любое наказание не должно унижать достоинство ребенка;

-ребенок должен знать, за что его наказывают, и не бояться наказания.

Совет 12

Поощряя ребенка, помните:

-не стоит хвалить ребенка за то, что достигнуто не его трудом;

-не хвалите за одно и то же больше одного раза;

- не стоит хвалить ребенка из жалости или из желания понравиться;
- помните, что частая похвала нанесет большой вред в воспитании ребенка.

Совет 13

Чтобы избежать конфликта с ребенком, отдаления его от родителей, следует помнить, что нельзя наказывать или ругать ребенка, когда он болен, так как его реакция может быть непредсказуемой; когда он ест, перед или после сна, во время игры или работы; сразу после физической или душевной травмы; если у ребенка что-либо не получается; в том случае, если мы сами раздражены, устали или огорчены.