

Примерное четырнадцатидневное цикличное меню для организации питания  
в ГКОУ ЛО «Лужская школа-интернат»

**1 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 12-18 лет	Масса порции 7-11 лет
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
Омлет паровой	200,00	150,00
Сыр	39,00	39,00
Кофейный н-к с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
<b>Обед</b>		
Суп с мясными фрикадельками	250,00	200,00
отварной рис	180,00	150,00
Печень тушеная в соусе	100,00	80,00
Салат из свеклы с зелёным горошком с растительным маслом	100,00	60,00
Компот из сухофруктов	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
<b>Полдник</b>		
Сок	200,00	200,00
Яблоко	200,00	200,00
<b>Ужин</b>		
Сырники из творога	200,00	150,00
Чай сахаром	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Второй ужин**

кефир	200,00	200,00
-------	--------	--------

**2 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
	1	2

**Завтрак**

Каша пшенная с изюмом	200,00	150,00
Апельсин	200,00	200,00
Колбаса полукопченая	28,00	28,00
Какао с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Обед**

Суп с крупой и томатами	250,00	200,00
Картофельная запеканка с отварным мясом	280,00	230,00
Салат из соленых огурцов с луком с растительным маслом	100,00	60,00
Сок	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

**Полдник**

Пряник	50,00	50,00
Молоко кипяченое	200,00	200,00

**Ужин**

Тефтели рыбные	100,00	80,00
Перловка отварная	180,00	150,00
Чай с сахаром	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Второй ужин**

ряженка	200,00	200,00
---------	--------	--------

### 3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3

#### Завтрак

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200,00	150,00
Чай с лимоном	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Банан	200,00	200,00
Масло сливочное	7,50	7,50

#### Обед

Суп картофельный	280,00	250,00
Поджарка из говядины	100,00	80,00
Отварные макароны	200,00	200,00
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100,00	60,00
Сок	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

#### Полдник

Кофейный напиток с молоком	200,00	200,00
сыр	39,00	39,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00

#### Ужин

Картофельное пюре	180,00	150,00
Тефтели мясные	100,00	80,00
Салат Витаминный №2	100,00	60,00
Чай с сахаром	200,00	200,00
Масло сливочное	7,50	7,50
Хлеб ржаной	60,00	40,00

#### Второй ужин

Йогурт	200,00	200,00
--------	--------	--------

### 4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
Пудинг твороженный	200,00	150,00
Молоко кипяченое	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Виноград	200,00	200,00
Масло сливочное	7,50	7,50
<b>Обед</b>		
Рассольник Ленинградский	250,00	200,00
Рагу из птицы	280,00	250,00
Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100,00	60,00
Напиток из плодов шиповника	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
<b>Полдник</b>		
Сок	200,00	200,00
печенье	20,00	20,00
<b>Ужин</b>		
Поджарка из рыбы	100,00	80,00
Капуста тушеная	180,00	150,00
Чай с сахаром	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
Хлеб ржаной	60,00	40,00
<b>Второй ужин</b>		
кефир	200,00	200,00

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3
<b>Завтрак</b>		

Хлопья кукурузные с молоком	200,00	150,00
Какао с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
повидло	20,00	20,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Обед**

Суп с бобами	250,00	200,00
Голубцы с мясом и рисом	280,00	230,00
Овощи натуральные свежие	50,00	50,00
Компот из с/ф	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

**Полдник**

Сок	200,00	200,00
Груша	200,00	200,00

**Ужин**

Омлет с отварным картофелем	250,00	200,00
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100,00	60,00
Чай с сахаром	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Второй ужин**

ряженка	200,00	200,00
---------	--------	--------

**6 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
Макароны отварные с сыром	200,00	150,00
Кофейный напиток с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Яблоко	200,00	200,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Обед**

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250,00	200,00
Плов с говядиной	280,00	230,00
салат из свежих помидоров с луком зеленым	100,00	60,00
Кисель	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
<b>Полдник</b>		
Сок	200,00	200,00
печенье	20,00	20,00
<b>Ужин</b>		
Отварной картофель	180,00	150,00
Отварная птица	100,00	80,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
Хлеб ржаной	60,00	40,00
Чай с сахаром	200,00	200,00
<b>Второй ужин</b>		
Йогурт	200,00	200,00
<b>7 день</b>		
<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Масса порции</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Завтрак</b>		
Вареники ленивые отварные	200,00	150,00
Молоко кипяченое	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Банан	200,00	200,00
Масло сливочное	7,50	7,50
<b>Обед</b>		
Суп с макаронными изделиями	250,00	200,00
Отварная сосиска	100,00	80,00
Картофельное пюре	180,00	150,00

Салат из квашенной капусты с растительным маслом	100,00	60,00
Компот из с/ф	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
<b>Полдник</b>		
Сок	200,00	200,00
Зефир	50,00	50,00
Итого за полдник		
<b>Ужин</b>		
Рулет с луком и яйцом	100,00	80,00
Отварной рис	180,00	150,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
Хлеб ржаной	60,00	40,00
Чай с сахаром	200,00	200,00
<b>Второй ужин</b>		
кефир	200,00	200,00

**8 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
Каша из ячки	200,00	150,00
Чай с сахаром	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Груша	200,00	200,00
Масло сливочное	7,50	7,50
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками	250,00	200,00
Бефстроганов	100,00	80,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180,00	150,00
Салат из сырых овощей с растительным маслом	100,00	60,00
Сок	200,00	200,00

Хлеб ржаной	60,00	40,00
<b>полдник</b>		
какао с молоком	200,00	200,00
Булочка ромашка	60,00	60,00
<b>Ужин</b>		
Картофельное пюре	180,00	150,00
Рыба тушеная в томате с овощами	100,00	80,00
яйцо варенное	40,00	40,00
Чай с сахаром	200,00	200,00
хлеб ржаной	60,00	40,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
<b>Второй ужин</b>		
ряженка	200,00	200,00
9 день		
<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Масса порции</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200,00	150,00
Кофейный напиток с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Виноград	200,00	200,00
Масло сливочное	7,50	7,50
<b>Обед</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	200,00
Зразы из говядины, фаршированные рисом	280,00	230,00
Компот с/ф	200,00	200,00
Салат из моркови с яблоками и курагой	100,00	60,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
<b>Полдник</b>		
сок	200,00	200,00



Оладья	100,00	100,00
Итого за полдник		
<b>Ужин</b>		
Овощи припущенные	180,00	150,00
Оладья из печени	100,00	80,00
Чай с сахаром	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
<b>Второй ужин</b>		
йогурт	200,00	200,00
<b>10 день</b>		
<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Масса порции</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Завтрак</b>		
Омлет с сосисками	200,00	150,00
Сыр	39,00	39,00
Какао с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
<b>Обед</b>		
Щи по Уральски с крупой	250,00	200,00
Отварной картофель	180,00	150,00
Рыба отварная	100,00	80,00
Салат зеленый с огурцами	100,00	60,00
Кисель	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
<b>Полдник</b>		
Сок	200,00	200,00
Груша	200,00	200,00
<b>Ужин</b>		
Пюре из свеклы	180,00	150,00
Птица тушеная	100,00	80,00

Чай с сахаром	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Второй ужин**

ряженка	200,00	200,00
---------	--------	--------

**11 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3

**Завтрак**

Лапшевик с творогом	200,00	150,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
Молоко кипяченое	200,00	200,00
Яблоко	200,00	200,00

**Обед**

Суп из овощей	250,00	200,00
Пюре из бобовых	180,00	150,00
Котлета	100,00	80,00
Салат Витаминный№2	100,00	60,00
Сок	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

**Полдник**

Чай с лимоном	200,00	200,00
Булочка ромашка	60,00	60,00

**Ужин**

Запеканка овощная	180,00	150,00
Отварная сарделька	100,00	80,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
Чай с сахаром	200,00	200,00

**Второй ужин**

йогурт	200,00	200,00
--------	--------	--------

**12 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
	2	3

Завтрак		
Каша вязкая молочная овсяная	200,00	150,00
Апельсин	200,00	200,00
Какао с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50

Обед		
Борщ с капустой и сметаной	250,00	200,00
Макаронник с мясом	280,00	230,00
Салат из квашенной капусты с растительным маслом	100,00	60,00
Напиток из плодов шиповника	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

Полдник		
Сок	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
повидло	20,00	20,00

Ужин		
Отварной картофель	180,00	150,00
Отварная птица	100,00	80,00
Овощи натуральные свежие	50,00	50,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
Хлеб ржаной	60,00	40,00
Чай с сахаром	200,00	200,00

Второй ужин		
кефир	200,00	200,00

**13 день**

--	--	--

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая молочная из риса	200,00	150,00
Кофейный н-к на молоке	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
яйцо вареное	40,00	40,00
Масло сливочное	7,50	7,50
<b>Обед</b>		
Суп Крестьянский	250,00	200,00
Овощи в молочном соусе	180,00	150,00
Шницель натуральный	100,00	80,00
Компот из с/ф	200,00	200,00
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100,00	60,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
<b>Полдник</b>		
Сок	200,00	200,00
Груша	200,00	200,00
<b>Ужин</b>		
Жаркое по домашнему	280,00	230,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
Хлеб ржаной	60,00	40,00
Чай с сахаром	200,00	200,00
<b>Второй ужин</b>		
ряженка	200,00	200,00
<b>14 день</b>		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с морковью	200,00	150,00

Сыр	39,00	39,00
Молоко кипяченое	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50

### Обед

Суп с бобовыми	250,00	200,00
Печень по-строгановски	100,00	80,00
Картофель и овощи тушенные в соусе	180,00	150,00
Овощи натуральные свежие	50,00	50,00
Компот с/ф	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

### Полдник

Сок	200,00	200,00
Банан	200,00	200,00

### Ужин

Винегрет с сельдью	280,00	230,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
Хлеб ржаной	60,00	40,00
Чай с сахаром	200,00	200,00

### Второй ужин

йогурт	200,00	200,00
--------	--------	--------

## Приходящие

### 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 12-	Масса порции 7-
	18 лет	11 лет
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
Омлет паровой	200,00	150,00
Сыр	39,00	39,00
Кофейный н-к с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
<b>Обед</b>		

Суп с мясными фрикадельками	250,00	230,00
отварной рис	180,00	150,00
Печень тушеная в соусе	100,00	80,00
Салат из свеклы с зелёным горошком с растительным маслом	100,00	60,00
Компот из сухофруктов	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
Итого за обед		

**Полдник**

Сок	200,00	200,00
Яблоко	200,00	200,00

**2 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции

**Завтрак**

Каша пшеничная с изюмом	200,00	150,00
Апельсин	200,00	200,00
Колбаса полукопченая	28,00	28,00
Какао с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Обед**

Суп с крупой и томатами	250,00	230,00
Картофельная запеканка с отварным мясом	280,00	230,00
Салат из соленых огурцов с луком с растительным маслом	100,00	60,00
Сок	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

**Полдник**

Пряник	50,00	50,00
Молоко кипяченое	200,00	200,00

**3 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3

**Завтрак**

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200,00	150,00
Чай с лимоном	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Банан	200,00	200,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Обед**

Суп картофельный	250,00	200,00
Поджарка из говядины	100,00	80,00
Отварные макароны	180,00	150,00
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100,00	60,00
Сок	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

**Полдник**

Кофейный напиток с молоком	200,00	200,00
сыр	39,00	39,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00

**4 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3

**Завтрак**

Пудинг твороженный	200,00	150,00
Молоко кипяченое	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Виноград	200,00	200,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Обед**

Рассольник Ленинградский	250,00	200,00
Рагу из птицы	280,00	230,00
Салат из свеклы отварной с растительным маслом	100,00	60,00
Напиток из плодов шиповника	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

**Полдник**

Сок	200,00	200,00
печенье	20,00	20,00

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3

**Завтрак**

Хлопья кукурузные с молоком	200,00	150,00
Какао с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
повидло	20,00	20,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Обед**

Суп с бобами	250,00	200,00
Голубцы с мясом и рисом	280,00	230,00
Овощи натуральные свежие	50,00	50,00
Компот из с/ф	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

**Полдник**

Сок	200,00	200,00
Груша	200,00	200,00

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3

**Завтрак**



Макароны отварные с сыром	200,00	150,00
Кофейный напиток с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Яблоко	200,00	200,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Обед**

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250,00	200,00
Плов с говядиной	280,00	230,00
салат из свежих помидоров с луком зеленым	100,00	60,00
Кисель	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

**Полдник**

Сок	200,00	200,00
печенье	20,00	20,00

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3

**Завтрак**

Вареники ленивые отварные	200,00	150,00
Молоко кипяченое	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Банан	200,00	200,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Обед**

Суп с макаронными изделиями	250,00	200,00
Отварная сосиска	100,00	80,00
Картофельное пюре	180,00	150,00
Салат из квашенной капусты с растительным маслом	100,00	60,00
Компот из с/ф	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

<b>Полдник</b>		
Сок	200,00	200,00
Зефир	50,00	50,00

**8 день**

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Масса порции</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>

<b>Завтрак</b>		
Каша из ячки	200,00	150,00
Чай с сахаром	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Груша	200,00	200,00
Масло сливочное	7,50	7,50

<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками	250,00	200,00
Бефстроганов	100,00	80,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180,00	150,00
Салат из сырых овощей с растительным маслом	100,00	60,00
Сок	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

<b>Полдник</b>		
какао с молоком	200,00	200,00
Булочка ромашка	60,00	60,00

**9 день**

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Масса порции</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>

<b>Завтрак</b>		
Каша жидкая молочная из манной крупы	200,00	150,00
Кофейный напиток с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Виноград	200,00	200,00

Масло сливочное	7,50	7,50
-----------------	------	------

**Обед**

Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	200,00
Зразы из говядины, фаршированные рисом	280,00	230,00
Компот с/ф	180,00	150,00
Салат из моркови с яблоками и курагой	100,00	60,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

**Полдник**

сок	200,00	200,00
Оладья	100,00	100,00

**10 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3

**Завтрак**

Омлет с сосисками	200,00	150,00
Сыр	39,00	39,00
Какао с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Обед**

Щи по Уральски с крупой	250,00	200,00
Отварной картофель	180,00	150,00
Рыба отварная	100,00	80,00
Салат зеленый с огурцами	100,00	60,00
Кисель	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

**Полдник**

Сок	200,00	200,00
Груша	200,00	200,00

**11 день**

--	--	--

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3

**Завтрак**

Лапшевик с творогом	200,00	150,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
Молоко кипяченое	200,00	200,00
Яблоко	200,00	200,00

**Обед**

Суп из овощей	250,00	200,00
Пюре из бобовых	180,00	150,00
Котлета	100,00	80,00
Салат Витаминный №2	100,00	60,00
Сок	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

**Полдник**

Чай с лимоном	200,00	200,00
Булочка ромашка	60,00	60,00

**12 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3

**Завтрак**

Каша вязкая молочная овсяная	200,00	150,00
Апельсин	200,00	200,00
Какао с молоком	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Обед**

Борщ с капустой и сметаной	250,00	200,00
Макаронник с мясом	280,00	230,00
Салат из квашенной капусты с растительным маслом	100,00	60,00

Напиток из плодов шиповника	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

**Полдник**

Сок	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
повидло	20,00	20,00

**13 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3

**Завтрак**

Каша вязкая молочная из риса	200,00	150,00
Кофейный н-к на молоке	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
яйцо вареное	40,00	40,00
Масло сливочное	7,50	7,50

**Обед**

Суп Крестьянский	250,00	200,00
Овощи в молочном соусе	180,00	150,00
Шницель натуральный	100,00	80,00
Компот из с/ф	200,00	200,00
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100,00	60,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00

**Полдник**

Сок	200,00	200,00
Груша	200,00	200,00
Итого за второй завтрак		

**14 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Масса порции
1	2	3

**Завтрак**

Запеканка из творога с морковью	200,00	150,00
Сыр	39,00	39,00
Молоко кипяченое	200,00	200,00
Хлеб пшеничный	100,00	75,00
Масло сливочное	7,50	7,50
Итого за завтрак		
<b>Обед</b>		
Суп с бобовыми	250,00	200,00
Печень по-строгановски	100,00	80,00
Картофель и овощи тушеные в соусе	180,00	150,00
Овощи натуральные свежие	50,00	50,00
Компот с/ф	200,00	200,00
Хлеб ржаной	60,00	40,00
<b>Полдник</b>		
Сок	200,00	200,00
Банан	200,00	200,00