

Чем заняться с детьми дома

1. Вскопать подоконник

Несколько горшочков с землей и пакеты с семенами - вот и все, что нужно весной для наглядного пособия по природоведению дома. Вместе прорастите и высадите семена, а затем объясните ребенку, как ухаживать за посадками. Можно вырастить укроп для борща, мяту для чая и полезного смузи и даже помидоры-черри.

2. Юный натуралист

Изучение живой природы – занятие, увлекательное для любого возраста. Оно особенно подходит для детей спокойного, созерцательного характера.

Выйдите вместе в парк, сад или просто на улицу. Попробуйте разыскать 10 разных видов деревьев и кустов и собрать из них гербарий. Рассмотрите всех встреченных на пути насекомых и других животных. Если недалеко проходит муравьиная тропа, можно насыпать рядом с ней несколько крупных крошек и наблюдать, как муравьи будут организовывать их доставку в муравейник.

3. Семейный ужин

Научите ребёнка готовить простое блюдо или просто привлеките его к созданию ужина для всей семьи. Пусть он сначала сам выберет одно из блюд, а затем поможет его приготовить.

4. Карнавал

Наряжаться любят почти все дети, так что это беспроигрышный вариант для дождливой погоды, когда нельзя выйти на улицу.

Достаньте из шкафа или кладовки разноцветные наряды, куски ткани, шары и косынки, запаситесь цветным картоном, папиросной бумагой, фольгой и клеем. Пусть каждый придумает и смастерит себе карнавальный костюм того героя, кем бы он хотел стать.

5. Устройте пикник в парке.

Что может быть лучше, чем полежать на травке, вдыхая свежий воздух и нежась в теплых лучах? Солнечные ванны полезны всем вне зависимости от возраста, а современным «затворникам» офисов и квартир особенно. Пикник можно устроить и во дворе, либо отправиться в городской парк, на берег реки, в ближайший лес. Не забудьте взять с собой вкусные угощения, а также мяч, бадминтон.

6. Освойте старые добрые игры.

Многие родители жалуются, что их дети почти не проводят время на улице и не играют в игры. Может быть, ребятам просто о них не рассказывали? Научите ребенка прыгать через резинку, нарисуйте классики или улитку, расскажите о казаках-разбойниках и салочках.

7. Покормите животных и птиц в парке.

Если в зоопарке в основном на животных можно только смотреть, то обитателей парков никто не запрещает кормить. Это могут быть уточки в пруду, белочки, ну и, конечно, в любом сквере вы увидите голубей. Не забудьте взять для животных, к которым идете «в гости», угощения.

8. Устройте фотосессию или видеосъемку для ребенка.

Самые незабываемые выходные часто заканчиваются фразой «Как жаль, что мы не взяли фотоаппарат». Отдельным развлечением может быть фотосессия, например, в парке, на игровой площадке. Для того, чтобы ребенок не утомился, позвольте ему менять наряды, кривляться, принимать самые разные позы.

9. Сделайте и запустите воздушного змея.

Если у вас есть хотя бы скромные способности в создании вещей своими руками, предложите малышу сделать воздушного змея. Вы отвечаете за «инженерную» часть, а ребенок может украсить змея по своему желанию. В подходящий день запустите вашего змея в небо.

10. Посетите библиотеку, книжную лавку или выставку.

Познакомить ребенка с книгой – это обязанность каждого родителя. Книга для ребенка – это билет в волшебный мир приключений.

11. Делайте с ребенком поделки

Поделки – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Многие родители утверждают, что это занятие нравится детям. Фантазия детей безгранична, и они могут использовать для поделок и игр практически все, что будет под рукой.

12. Играйте с детьми в настольные игры.

Настольные игры — это не просто весело, но и очень полезно. Наверное, не существует лучшего способа отлично провести время в компании, получить много положительных эмоций и попутно «прокачать» свой мозг.