

## **Памятка родителям по предупреждению самовольных уходов несовершеннолетних из семьи**

### **Основные причины самовольных уходов из дома:**

- ✓ Недостаточный контроль над поведением несовершеннолетних со стороны родителей или иных законных представителей;
- ✓ Отсутствие интереса родителей к проблемам их детей;
- ✓ Незнание родителями друзей, товарищей, приятелей – всего круга общения их ребенка.

### **Родитель должен знать, как предупредить самовольный уход из семьи ребенка:**

- ✓ Построить с ребенком доверительные отношения.
- ✓ Интересоваться проблемами, увлечениями, кругом друзей своего ребенка. Организовать досуг ребенку с учетом его пожеланий и интересов.
- ✓ Создать благоприятный климат в семье.
- ✓ Объяснить ребенку о возможностях бесплатного анонимного телефона доверия (8-800-2000-122), 89523670983 позвонив по которому психологи обязательно помогут разрешить проблемы и родителям, и детям.
- ✓ Если Ваш ребенок не делится с Вами своими проблемами, Задумайтесь!

### **Ваши дети - это Ваше будущее!!!**

- ✓ Обязательно созваниваться со своим ребенком с целью получения сведений о его делах, чем сейчас занимается, когда будет дома.
- ✓ Приучите своего ребенка звонить родителям или родным близким людям.
- ✓ Научите своих детей говорить о планируемых делах, месте нахождения и возможности прибытия домой в положенное время.
- ✓ Научите ребенка ценить чувства и переживания родных людей по поводу друг друга.
- ✓ С малого возраста приучите ребенка соблюдать режим дня. Нести ответственность за свои поступки



## Рекомендации для родителей по предупреждению уходов ребенка из дома:



✓ **Говорите с ребенком!** Начните с малого – спросите у ребенка, как прошел день, что было хорошего, какие проблемы; расскажите про свой день, свои успехи и трудности.

✓ **Все, что для взрослых – полная бессмыслица, для ребенка очень важно!** Подросток хочет, чтобы к нему относились серьезно, воспринимали его как взрослого и самостоятельного человека, уважали его личность, поэтому любое необдуманное слово или действие могут нанести тяжелую рану его душе. Впоследствии ребенок будет воспроизводить свои психологические проблемы во взрослой жизни.

- ✓ **Попробуйте найти время, чтобы всей семьей сходить в кафе, кинотеатр или парк.**
- ✓ **Запишитесь вместе с ребенком в спортивный зал или бассейн.**
- ✓ **Когда вы были в школе последний раз? Сами?** (родительское собрание не в счет). Поинтересуйтесь, как учится в школе ваш ребенок? Что нового в школе?
- ✓ **Уходы ребенка из дома влекут за собой серьезные последствия:** проживая без надзора, дети привыкают лгать, бездельничать, воровать. Ребенок легко попадает под опасное влияние и нередко втягивается в преступные и аморальные действия. Попрошайничество, пьянство, токсикомания, ранние и беспорядочные половые связи. В дальнейшем – серьезные правонарушения, асоциальный образ жизни. Кроме того, ребенок сам может стать жертвой насилия.
- ✓ **Угроза сбежать из дома это тоже сигнал, который не должен быть проигнорирован!** Когда дети уходят первый раз это еще не болезнь. Но потом желание бродяжничать станет уже необратимым – с ним ребенок не сможет справиться самостоятельно без вашего прямого вмешательства и участия в его жизни.



## **ПОМНИТЕ!**

Ваш ребенок не сможет самостоятельно преодолеть трудности без вашей ЛЮБВИ и ПОНИМАНИЯ!

### **Что могут сделать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов подростков из дома**

1. **Примите факт, что ваш сын или дочь - уже не ребёнок** (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить ПАРТНЕРСКИЕ.

2. **Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так.** К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если она совершит ошибку (ранняя беременность, опыт употребления наркотиков), могут обернуться трагедией. Вообще, подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию.

***Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.***

3. **Старайтесь вместе решать, как проводить досуг.** Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию.

4. **Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам.** Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.



## **Родители обязаны:**

1. Располагать информацией о местонахождении ребенка в любое время суток;
2. Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов;
3. Обращать внимание на окружение ребенка, а также контактировать с его друзьями и знакомыми, знать адреса и телефоны;
4. Планировать и организовывать досуг несовершеннолетних;
5. Провести с детьми разъяснительные беседы на следующие темы:
  - ✓ безопасность на дороге; что необходимо делать, если возник пожар;
  - ✓ безопасность в лесу, на воде, болотистой местности;
  - ✓ безопасность при террористических актах;
  - ✓ общение с незнакомыми людьми и т.п.



## **Что делать если всё-таки подросток ушел:**

При задержке ребенка более часа от назначенного времени возвращения:

- ✓ обзвонить друзей, знакомых, родных, к которым мог пойти ребенок;
- ✓ уточнить в администрации образовательного учреждения, в котором обучается ребенок;
- ✓ обзвонить близлежащие лечебные учреждения, справочную «Скорой помощи».

## **В случае не обнаружения ребенка:**

1. Ведите себя спокойно и уравновешено.
2. Заявите в полицию о пропаже ребенка, сразу же, как только вы поняли, что ребенок не просто задержался, а действительно ушел из дома. Далее действуйте согласно полученным указаниям от сотрудников полиции.