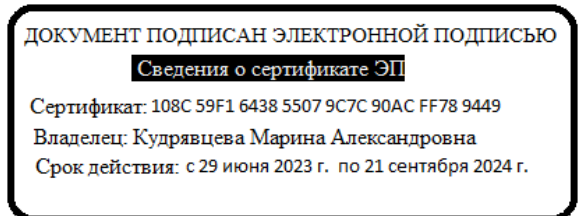


Приложение 2

к АООП образования обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 2), утвержденной приказом ГБОУ ЛО «Лужская школа-интернат»  
от 31.08.2023 № 391



### План внеурочной деятельности 5-8 классов

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; (с действующими изменениями и дополнениями)
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11.02.2022 № 69 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 года № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации

Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;

- «Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2(СанПиН 1.2.3685-21);

- Уставом образовательного учреждения;

- другими нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность образовательного учреждения.

План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития. Участникам образовательных отношений предоставляется право выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности является:

- 1) поддержка всех видов деятельности обучающихся в достижении планируемых личностных результатов освоения программы общего образования, развитии их жизненной компетенции;
- 2) развитие навыков общения и коммуникации с окружающими;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни в доступных для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития пределах;
- 4) расширение представлений об окружающем мире, повышение познавательной активности обучающихся с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- 5) развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде;
- 6) формирование культуры поведения.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающихся с учетом намеченных задач внеурочной деятельности и воспитательного процесса. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики.

При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

особенности образовательной организации (условия функционирования, тип образовательной организации, особенности, в том числе нозологические характеристики контингента, кадровый состав); результаты диагностики уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности; возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью; особенности информационно-образовательной среды образовательной организации, национальные и культурные особенности региона, где находится образовательная организация.

Распределение часов осуществляется следующим образом: недельная нагрузка для 5-8 классов 6 часов, которые предназначены для реализации направлений внеурочной деятельности: проектная деятельность, спортивно-оздоровительное, коммуникативная деятельность, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, реабилитационная (абилитационная) деятельность.

1) Проектная деятельность организуется в доступных для обучающихся пределах в процессе совместной деятельности по выполнению проектов, в том числе в сфере формирования бытовых навыков и навыков самообслуживания.

**«Проектная деятельность»** направление представлено факультативным курсом **«Полезные привычки»**.

**Основная задача реализации содержания:** формирование социально значимых бытовых навыков; воспитание стремления к самостоятельности в доступных для обучающихся пределах; усвоение правил совместной деятельности.

2) Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры общения. **«Коммуникативная деятельность»** направление представлено факультативным курсом **«В стране сказок»**.

**Основная задача реализации содержания:** развитие у обучающихся возможностей вербальной и невербальной коммуникации, развитие навыков использования вспомогательных средств и ассистивных технологий в коммуникативных целях.

3) Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских (художественное творчество, театрализованная деятельность). **«Художественно-эстетическая творческая деятельность»** направление представлено факультативным курсом **«Город мастеров»**.

**Основная задача реализации содержания:** расширение знаний обучающихся об объектах рукотворного мира, формирование умений

создавать предметы своими руками с использованием природного материала, развитие творческой активности, интереса, любознательности, воспитание трудолюбия и уважения к труду как к ценности.

4) Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют навыки использования компьютерных технологий в доступных для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития пределах. **«Информационное»** направление представлено факультативным курсом **«Разговоры о важном»**.

**Основная цель реализации содержания:** формирование навыков использования компьютерных технологий в доступных для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития пределах.

5) Реабилитационная (абилитационная) деятельность направлена на преодоление ограничений жизнедеятельности обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития. **«Реабилитационная (абилитационная) деятельность»** направление представлено факультативным курсом **«Игра и игрокоррекция»**.

**Основная задача реализации содержания:** развитие эмоциональной сферы ребенка, чувства прекрасного, творческих способностей, формирование коммуникативной и общекультурной компетенций.

Содержание и виды деятельности обучающихся по всем направлениям плана адаптируется с учетом их особенностей и особых образовательных потребностей, реализуются в доступной для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми и множественными нарушениями развития форме.

б) Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, формирование навыков соблюдения правил здорового безопасного образа жизни. **«Спортивно-оздоровительное»** направление представлено факультативным курсом **«Здоровьесберегающие пятиминутки»**.

**Основная задача реализации содержания:** формирование знаний обучающихся о здоровом образе жизни, развитие и стимуляция физической активности обучающихся, развитие двигательных способностей и мобильности, формирование негативного отношения к факторам, вредящим здоровью.

**План внеурочной деятельности  
5-8 классов**

<i>Направления</i>	<i>Название программы</i>	<i>Формы</i>	<i>Классы</i>				<i>Всего</i>	<i>Форма промежуточной аттестации</i>
			<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>		
Реабилитационная (абилитационная) деятельность	«Полезные привычки»	Игры, экскурсии, конкурсы, выставки, соревнования, праздники, доступные проекты, беседы, походы, общественно-полезные практики и т. д.	1/34	1/34	1/34	1/34	<b>170</b>	портфолио в сочетании с индивидуальным учетом образовательных достижений обучающихся
Спортивно-оздоровительное	«Здоровьесберегающие пятиминутки»	Игры, экскурсии, конкурсы, соревнования, праздники, доступные проекты, беседы, походы, общественно-полезные практики и т. д.	1/34	1/34	1/34	1/34	<b>102</b>	портфолио в сочетании с индивидуальным учетом образовательных достижений обучающихся
Коммуникативная деятельность	«Игра и игрокоррекция»	Игры, конкурсы, соревнования, праздники, доступные проекты, общественно-полезные практики и т.д.	1/34	1/34	1/34	1/34	<b>102</b>	портфолио в сочетании с индивидуальным учетом образовательных достижений обучающихся

Проектная деятельность	«В стране сказок»	Игры, экскурсии, конкурсы, выставки, соревнования, праздники, доступные проекты, беседы, походы, общественно-полезные практики и т. д.	1/34	1/34	1/34	1/34	<b>102</b>	портфолио в сочетании с индивидуальным учетом образовательных достижений обучающихся
Художественно-эстетическая творческая деятельность	«Город мастеров»	Игры, экскурсии, конкурсы, выставки, праздники, доступные проекты, беседы, общественно-полезные практики и т. д.	1/34	1/34	1/34	1/34	<b>170</b>	портфолио в сочетании с индивидуальным учетом образовательных достижений обучающихся
Информационная культура	«Разговоры о важном»	Занятия, экскурсии, проекты	1/34	1/34	1/34	1/34	<b>102</b>	
<b>Итого по внеурочной деятельности:</b>			<b>6/204</b>	<b>6/204</b>	<b>6/204</b>	<b>6/204</b>	<b>816</b>	