

5 мультиков для детей и взрослых о вреде наркотиков

Мультфильмы — небанальный способ для родителей донести до ребёнка, что наркотики — это зло.

"Война с Нарко"

Институт наркологического здоровья нации перевёл на русский язык мультфильм "Война с Нарко" (War on Drugo). Он был создан в 2014 году по заказу Глобальной комиссии по вопросам наркополитики (международная организация, среди её членов, к примеру, бывший Генсек ООН Кофи Аннан). Действие происходит в королевстве. Там живёт дракон Нарко, и местные жители любят с ним играть, да так увлекаются, что забывают про свою семью и работу. Тогда правитель королевства объявляет Нарко главным врагом.

По словам главы Института наркологического здоровья нации Олега Зыкова, этот мультфильм — не для детей. Там много слов, которые будут им непонятны ("преступность и коррупция захлестнули королевство").

Задача этой анимации — ещё раз обратить внимание общества на проблему наркотиков. Мораль: "Поддерживать тех, кто пострадал от Нарко, гораздо умнее, чем убивать или сажать в тюрьмы людей в этой бесконечной войне (с наркотиками)".

Nuggets ("Самородок")

Мультфильм немецкого аниматора Андреаса Хайкаде (2014 год) лаконично рассказывает о том, что такое наркотическая зависимость, как она возникает и какие могут быть последствия. Вместе с тем это история про маленькую птичку. Однажды она клюнула золотой самородок и очутилась в чудесном мире. Но ощущение лёгкости быстро проходило, и чтобы почувствовать его опять, птичка в ярости искала чудодейственный самородок. В конце концов птичка превратилась в чёрное сморщенное создание.

— Мультфильм будет эффективен, только если предварительно рассказать маленьким зрителям, что такое наркотики, — считает психолог Стево Здилар. — Там всё показано в слишком минималистичном стиле, мало визуальных эффектов — вряд ли он захватит детей своим действием. Так что лучше смотреть его вместе с родителями, которые помогут разобраться, если что-то непонятно.

А вот подростки, по его словам, смогут понять сюжет и сделать выводы сами.

"Леденец"

Это российский мультфильм 2010 года. В нём рассказывается история маленького мальчика, который однажды попробовал яркий леденец. С каждым днём ребёнок терял по одной части тела, а его мама слишком поздно заметила, что страшное лакомство убивает её малыша.

Мультфильм сняла некоммерческая организация "Фонд социально-культурных программ Губерния" в рамках проекта "Ре-анимация", в который входят короткие, резкие по графике картины с антинаркотическим и антиалкогольным сюжетом. Они рассчитаны на подростков.

— В детских сказках добро борется со злом и в конце концов побеждает. В мультфильме этого нет. Сплошной негатив, — говорит психиатр Андрей Березанцев.— Получается, что зло неизбежно. Оставляет неприятное послевкусие. Детям нужен позитив, это воспитание чувств. Любое воспитательное мероприятие должно завершаться на каком-то позитиве, а не на негативе. Так что я думаю, детям такой мультфильм вряд ли станет полезным.

"Маленькая девочка"

Ещё одна серия из проекта "Ре-анимация" (2013 год). Рассказывается история молодой девушки, которая в наркотическом угаре вернулась в детство. К ней вернулось её детское восприятие, и она приходит в ужас, когда встречается с вещами, которые стали для нее обычными, — это шприцы, галлюцинации, кровь и страх. В конце она очнулась от галлюцинаций одна на кровати: кровь из носа, синяки под глазами, забитая окурками пепельница и ощущение безысходности.

Психиатр Андрей Березанцев не рекомендует показывать "Девочку" маленьким детям. По его мнению, "мрачная эстетика" мультфильма вряд ли вызовет желаемый эффект.

— Капает кровь, частокол шприцов, дегуманизированные образы и так далее, — говорит он. — Появится ли благодаря этому мультфильму негативная установка по

отношению к наркотикам? Трудно сказать. Фильм пугающий, но в то же время вызывает нездоровый интерес на бессознательном уровне.

Психолог Стево Здилар, напротив, считает мультфильм очень эффективным.

— Этот фильм очень сильный, скорее всего, он предназначен именно для подростков, которые уже начали баловаться наркотиками, — говорит он.

"Герои мультфильмов приходят на помощь"

Эта американская анимация 1990 года — история мальчика, который начал употреблять наркотики из-за желания стать крутым, лучше других. После того как он в очередной раз решился на воровство, его друзья решают помочь ему. Они показывают, какой страшной может стать жизнь наркомана.

— Так или иначе дети идентифицируют себя с главными героями, хотят на них походить, а тут герои борются с наркотиками, — говорит Стево Здилар. — Мультфильм идёт 25 минут, так что мысль успеет "дойти" до маленьких зрителей. Плюс здесь вполне интересный сюжет.