



«Утверждаю»

Директор школы _____ М. А. Кудрявцева

План мероприятий по охране и укреплению здоровья учащихся на 2022\2023 уч. год

№	Вид деятельности	Срок	Ответственный
Организационно- управленческая деятельность			
1.	Издание распоряжений по школе об(о) -охране жизни и здоровья обучающихся - организации индивидуального обучения детей на дому - организация обучения детей по индивидуальным программам	сентябрь	Зам. директора по безопасности, зам. директора по УР
2.	Семинар – практикум для воспитателей «Изучение Санитарно – эпидемиологических требований к условиям и организации обучения и воспитания в специальных (коррекционных) общеобразовательных организациях для учащихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья»	По плану работы МО	Зам. директора по ВР
3.	Общешкольное родительское собрание «Организация образовательной деятельности в ГБОУ ЛО «Лужская школа – интернат»	октябрь	Директор
4.	Анализ работы по созданию комфортной среды для сохранения и укрепления здоровья обучающихся в образовательном процессе	По плану	Зам. директора по УР, зам. директора по ВР
5.	Заключение договора с ГБУЗ ЛО «Лужская МБ» на оказание первичной медико – санитарной помощи	январь	Директор
Формирование и развитие здоровьесберегающей среды ОУ			
1.	Обеспечение выполнения требований Сан Пин в ходе организации образовательного процесса	Постоянно	Педиатр м\с
2.	Организация разъяснительной работы по информированию обучающихся, педагогов и сотрудников школы о мерах индивидуальной профилактики новой коронавирусной инфекции (COVID – 19), недопустимости самолечения, необходимости немедленного обращения за медицинской помощью при появлении признаков заболевания.	Сентябрь	Педиатр
3.	Организация информационно-методического материала (памятки, буклеты, соц. Сети) для обучающихся, их родителей, сотрудников школы по вопросам коронавирусной инфекции: симптомы, условия заражения, профилактика.	Сентябрь Октябрь	Педиатр
4.	В преддверии эпидемического сезона по гриппу и ОРВИ проведение сан-просвет работы по профилактики заражения и о важности и преимуществах вакцинопрофилактики от гриппа и ОРВИ.	Сентябрь	Педиатр

5.	Обеспечение контроля соблюдения санитарно — противоэпидемического режима в условиях пандемии коронавирусной инфекции.	Постоянно	Педиатр м/с
6.	Осуществление ежедневного систематического мониторинга за состоянием здоровья сотрудников, обучающихся, с предоставлением сводных данных в комитет.	Ежедневно	Педиатр
7.	Организация утренних «фильтров» с обязательной бесконтактной термометрией среди сотрудников школы и обучающихся в холле.	Ежедневно	Педиатр м/с
8.	Контроль за соблюдением масочного режима среди сотрудников школы вне классов.	Ежедневно	Педиатр м/с
9.	Организация и контроль за соблюдением режима проветривания, кварцевания УФО - лампой	Ежедневно в течении дня	Педиатр м/с
10.	Организация пристального контроля за соблюдением режима проветривания в помещениях школы.	Ежедневно	Педиатр м/с
11.	Организация и контроль за соблюдением режима влажной уборки и обработки помещений школы (классы, кабинеты, холл, коридоры, столовая, спортивный зал, туалеты, душевые, ручки дверные, перила и т.п.) с применением моющих и дезинфицирующих средств.	Ежедневно в течении дня	Педиатр м/с
12.	Замена обычного мыла на антибактериальное, для мытья рук в местах повышенного скопления людей (столовая, туалеты, душевые, мед. кабинет).	Сентябрь	Зам. директора по АХЧ Педиатр
13.	Контроль за их своевременным пополнением. Организация мест для обработки рук дезинфицирующим средством (столовая, склад, мед. кабинет, холл, туалеты), локтевыми дозаторами для дезинфицирующих средств и контроль за их своевременным пополнением.	В течении года Сентябрь	Зам. директора по АХЧ Педиатр
14.	Контроль за влажной обработкой с применением дезинфицирующих средств школьных автобусов.	В течении года Ежедневно	Педиатр м/с
15.	Мониторинг состояния содержания помещений школы, мебели, оборудования	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
16.	Организация системы разнообразного и качественного питания для обучающихся, воспитанников Формирование списка обучающихся требующих замены продуктов питания в связи с пищевыми особенностями, не требующими разработки отдельного меню.	Постоянно Постоянно	Педиатр м/с
17.	Организация питьевого режима. Обеспечение качественной питьевой водой обучающихся.	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
18.	Соблюдение воздушного, светового и теплового режима в ОУ	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
19.	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в ОУ	Постоянно	Зам. директора по безопасности

20.	Содержание в исправности кровли, подвалов, системы отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализации.	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
21.	Содержание в исправности электрохозяйства, внутренних магистральных электросетей и всех средств пожаротушения	Постоянно	Зам. директора по АХЧ, зам. директора по безопасности
22.	Проверка состояния охраны труда в ОУ и документации по технике безопасности в учебных кабинетах.	В течении года	Зам. директора по безопасности
23.	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов	В течение года	Зам. директора по АХЧ
24.	Обеспечение хранения спортивного инвентаря и оборудования	Постоянно	Андреева Т. М., Слепухов Л. А.
25.	Приобретение спортивного оборудования и инвентаря	В течение года	Зам. директора по АХЧ
26.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления в зимний период	Сентябрь	Зам. директора по АХЧ
27.	Проверка готовности ОУ к началу учебного года	Август	Директор
28.	Проверка готовности учебно – материальной спортивной базы к новому учебному году и анализ состояния спортивных сооружений школы	Август	Зам. директора по безопасности
29.	Проведение проверки противопожарного состояния помещений ОУ, предусмотренных для организации летнего проживания детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.	Май	Зам. директора по безопасности
30.	Оснащение ОУ индивидуальными средствами защиты органов дыхания.	Сентябрь	Зам. директора по безопасности
31.	Контроль за качеством питания, бракеража готовой продукции, контроль за соблюдением условий хранения продуктов, сроками годности продуктов.	Постоянно	Педиатр медсестра
32.	Контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологических требований работниками столовой и кухни -работа в средствах индивидуальной защиты (масках. пе	Постоянно	Педиатр м\с
33.	Контроль за санитарным состоянием школы, в том числе помещений пищеблока, за соблюдением эпидрежима.	Постоянно	Педиатр м\с
34.	Заполнение листов здоровья в классных журналах, формирование групп здоровья учащихся (на основании заключения диспансеризации или комиссии врачей).	Постоянно	Педиатр
Рациональная организация образовательного процесса			
1.	Осуществление контроля учебной нагрузки при организации образовательного процесса	Постоянно	Зам. директора по УР
2.	Контроль за соблюдением санитарно – гигиенических требований к учебным и воспитательным программам, расписаниям,	Постоянно	Зам. директора по УР, зам. директора по ВР

	режима дня как важнейшего условия сохранения здоровья детей.		
3.	Динамическая диагностика физического развития: - оценка физического здоровья, - оценка функционального состояния и физической подготовленности	В течение учебного года	Педиатр медсестра Учителя физической культуры
4.	Оценка уровня социально – психологической адаптации к школе (1 кл.) переходу в среднее звено, (5 кл.)	По плану	Школьный ПМПк
5.	Оценка уровня тревожности, склонности к правонарушениям, к бродяжничеству.	По плану	Психолог
6.	Выполнение СанПиН при составлении школьного расписания уроков	Сентябрь	Зам. директора по УР
7.	Контроль за соблюдением санитарно – гигиенических норм при использовании в образовательном процессе компьютерной техники .	Постоянно	Зам. директора по УР
8.	Контроль за соблюдением санитарно – гигиенических условий использования ТСО в образовательном процессе	Постоянно	Зам. директора по УР, зам. директора по ВР
9.	Обеспечение соблюдения режима проветривания помещений.	Постоянно	Классные руководители, воспитатели мед. работники
10.	Проведение мероприятий по профилактике близорукости и сколиоза	Постоянно	Зам. директора по УР, зам. директора по ВР
11.	Осуществление контроля за соблюдением обучающимися режима дня	Постоянно	Зам. директора по ВР
12.	Введение дополнительных каникул для учащихся 1 классов	Февраль	Зам. директора по УР
13.	Введение дополнительного «разгрузочного» дня для учащихся с тяжёлыми формами заболеваний	В течение учебного года	Зам. директора по УР
14.	Учёт отсутствующих детей, выявление причин отсутствия	Ежедневно	Зам. директора по УР, зам. директора по ВР
Лечебно – профилактическая работа			
1.	Проведение профилактического осмотра учащихся на кожные заболевания, педикулёз, наличие синяков и ссадин (телесных повреждений) после выходных дней и каникул.	1 раз в неделю по графику	Педиатр медсестра
2.	Своевременное выявление острых заболеваний у обучающихся, выделение их из образовательного учреждения, изоляция, оказание неотложной помощи при необходимости.	Постоянно	Педиатр
3.	Своевременное выявление с первыми признаками ОРВИ и отстранение от работы /учебы среди сотрудников школы и обучающихся в период новой коронавирусной инфекции (COVID 19)	Ежедневно	Педиатр м/с

4.	Вакцинация от гриппа сотрудников школы и обучающихся в период коронавирусной инфекции.	Сентябрь Октябрь	Педиатр Прививочная м/с
5.	Вакцинация детей соответственно с возрастом, в том числе по эпид. Показаниям и по индивидуальному графику.	По плану	Педиатр Прививочная м/с
6.	Организация мероприятий по раннему выявлению туберкулёза: - постановка реакции Манту, - флюорографическое обследование учащихся	2 раза в год сентябрь-октябрь	Педиатр м/с
7.	Организация и проведение диспансеризации детей, по итогам которой формирование групп здоровья, направление к специалистам для консультации и обследования.	По плану	Педиатр м/с
8.	Проведение подготовительных мероприятий для комиссии в военкомате.	По плану	Мед. работники Зам. директора по безопасности
9.	Организация комиссионного осмотра подростков в военкомате	По плану	Зам. директора по безопасности
10.	Профилактика травматизма среди учащихся, организация учёта и анализа всех случаев травм	В течение года	Педагоги, Зам. директора по безопасности
11.	Посещение уроков физкультуры, факультативных занятий по физкультуре, спортивных секций	В течение года	Учителя физкультуры
12.	Проведение бесед по профилактике заболеваний, по личной гигиене и режиму дня	По плану	Педиатр
13.	Иммунопрофилактика (витаминация третьего блюда с целью повышения иммунитета и профилактики острых заболеваний)	В течение года	Медсестра, зав. производством
14.	Дополнительная иммунизация (вит С) после обеда, в свободные дни от третьего блюда.	Осень-Весна	Педиатр м/с
15.	Корректировка питания с заменой некоторых продуктов, обучающихся в связи с пищевыми особенностями, при заболеваниях не требующими разработки отдельного меню.	В течение года	Педиатр м/с
16.	Создание гипоаллергенного быта для обучающихся, находящихся на круглосуточном пребывании. С заболеваниями требующих этих условий.	В течение года	Педиатр м/с
17.	Коррекция нарушений опорно – двигательного аппарата путём внедрения и проведения занятий по образовательной программе «Ритмика» для учащихся начальных классов	В течение уч. года	Зам. директора по УР
18.	Иммунизация учащихся против вирусного гепатита и других инфекционных заболеваний	По плану	Медсестра
19.	Проведение профилактических мероприятий в период сезонных простудных заболеваний: - мониторинг количества заболевших,	В течение	Педиатр, медсестра

	- санитарная обработка помещений. - проведение профилактических бесед с учащимися и родителями	года	
20.	Рациональная организация распорядка дня с учётом возрастн – половых особенностей детского организма. Состояния здоровья и функциональных возможностей: - утренняя гимнастика, - физминутки на уроках и занятиях	Постоянно	Учителя, воспитатели
16	Профилактическая беседа с обучающимися 7-9 класса на тему «О вреде курения и наркотиках»	Сентябрь	Врач — нарколог, Педиатр
	Беседа о профилактики солнечных ударов, перегревании, правил поведения на воде. Профилактика травматизма.	Май	Педиатр
	Половое воспитание подростков, профилактика его нарушений. Гигиена девочек	Ноябрь Май	Врач — гинеколог, Педиатр
	Проведение бесед по профилактике гриппа, ОРВИ. Принятие мер профилактики против простудных заболеваний.	Ноябрь Март	Педиатр, медсестра
	Проведение профилактической беседы с учащимися по профилактики против кори.	Ноябрь	Педиатр
	Проведение бесед по профилактике клещевого энцефалита.	Апрель	Педиатр, медсестра
	Лекция на тему: «Клещевой энцефалит. Последствия укуса клеща. Как защитит себя.»	Апрель	Педиатр м/с
	Лекция для 7-9 классов на тему: «ВИЧ — инфекция. Что такое СПИД.» В день памяти о жертвах СПИДа. Объяснение мер профилактики и защиты.	Май (третье воскресенье мая)	Педиатр
	Профилактическая лекция на тему: «1 декабря. Всемирный день со СПИДом».	Декабрь	Педиатр
17	Организация коррекционно – оздоровительной работы: - введение обязательных физкультурминуток на уроке с учётом заболевания и патологии	Постоянно	Зам. директора по ВР, зам. директора по УР

18	ребёнка, подвижных игр на перемене и после уроков, -использование динамического часа для прогулок на свежем воздухе. Обеспечение школьной столовой йодированной солью и пищевыми продуктами, обогащёнными витаминами.	Постоянно	Зав. производством
Спортивно – оздоровительная работа			
1.	Проведение утренней гимнастики для учащихся	Ежедневно	
2.	Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные перемены и игры на свежем воздухе	Ежедневно	Педагоги
3.	Проведение Дней подвижной игры на свежем воздухе	По плану	Зам. директора по ВР
4.	Месячник пожарной безопасности	Сентябрь	Зам. директора по безопасности
5.	Месячник ПДД	Сентябрь	Зам. директора по безопасности
6.	Школьный туристический слёт «Шаг в природу»	Октябрь	Андреева Т. М.
7.	Всемирный день бега	Сентябрь	Андреева Т.М.
8.	Новогодний турнир по пионерболу среди сотрудников и обучающихся	Декабрь	Слепухова Л.А.
9.	Всемирный день борьбы со СПИДом	01.12.22	Классные руководители
10.	Праздник, посвященный Международному Дню инвалидов «Мы вместе»	05.12.22	
11.	Первенство школы по гимнастике «Статен, строен, уважения достоин»	Февраль	Масликова Н.А.
12.	Всемирный День Здоровья	06.04.22	
Программно – методическое обеспечение образовательного процесса			
1.	Обеспечение разработки проектов и технологий в образовательном процессе, реализация деятельностного подхода в обучении и воспитании, интегрирование вопросов здоровья в преподавание всех школьных предметов с целью развития здоровьесформирующей деятельности	В течение года	Зам. директора по УР, зам. директора по ВР
2.	Создание: - информационного банка данных о состоянии здоровья детей, - банка методических разработок по вопросам здоровьесбережения и здоровьесформирования	В течение года	Педиатр, медсестра, зам. директора по ВР, зам. директора по УР
3.	Организация цикла бесед, классных часов, мероприятий для детей, родителей по вопросам здоровьесбережения	В течение года	Мед. работники Классные руководители
Санитарно – просветительская работа			
1.	Уроки здоровья	1 раз в четверть	Классные руководители

2.	Беседы (индивидуальные и групповые) с врачами специалистами (нарколог, психиатр, гинеколог)	По плану	Медсестра
3.	Тематические классные часы: «О культуре питания» «О вреде дурных привычек» «Личная гигиена» «Полезные привычки» «Здоровые зубы желудок берегут» «Основные принципы закаливания»	По плану	Классные руководители
Работа с родителями (законными представителями)			
1.	Консультации родителей, законных представителей по вопросам здоровьесбережения	По плану	Педиатр медсестра
2.	Ознакомление родителей с итогами диспансеризации	Сентябрь, май	Классные руководители
3.	Анализ выполнения диспансеризации	Октябрь Май	Классные руководители, зам. директора по ВР